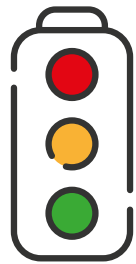




gardatrentino.it/gravel

#gardatrentino

CHECK YOUR TOUR!



Vuoi essere certo che
l'itinerario che hai scelto
sia aperto?
**Controlla sempre
il nostro sito!**

Trovare tutte le informazioni essenziali sulle attività sportive **non è mai stato così facile**. Nelle nuove tabelle vedi a colpo d'occhio le caratteristiche principali di ciascun percorso e, soprattutto, un aggiornamento in tempo reale su eventuali chiusure lungo il tracciato.

Du möchtest sicher sein,
dass die gewählte Route offen ist?
**Sieh stets auf unserer Webseite
nach!**

Alle wesentlichen Informationen über sportliche Aktivitäten zu finden, **war noch nie so einfach**. In den neuen Tabellen siehst du die wichtigsten Eigenschaften jeder Route auf einen Blick und, vor allem, eine Echtzeit-Aktualisierung zu eventuellen Schließungen entlang der Strecke.

Want to be sure that the tour you've chosen is open? **Keep your eye on our website!** Finding all the essential information about sporting activities **has never been so easy.** In the new tables you can see the main characteristics of each tour at a glance and, above all, instant updates about any closures along the way.



gardatrentino.it/bike-list

WORK IN PROGRESS



I Garda Rangers stanno lavorando per mantenere puliti e in ordine i sentieri.

Vuoi aiutarci anche tu?
Indicaci eventuali situazioni critiche
compilando il **modulo online**.

Die Garda Rangers kümmern sich darum, die Wege sauber und ordentlich zu halten.

Möchtest du uns auch helfen?
Berichte uns von eventuellen kritischen Situationen: fülle das **Online-Formular** aus!

The Garda Rangers are working to keep trails clean and tidy.

Would you like to help us, too?
Send us feedback on anything wrong that you may notice during your stay; just fill out the **online form!**



gardatrentino.it/workinprogress

OUTDOOR FRIENDLY ACCOMMODATION



Scegli le nostre strutture specializzate nell'accoglienza degli sportivi e prenota su gardatrentino.it per avere **il migliore prezzo online!** Garda Guest Card inclusa.

Wähle unsere Outdoor Friendly Unterkünfte und buche bei gardatrentino.it, um die **Bestpreis-Garantie** zu sichern. Garda Guest Card immer inbegriffen.

Choose our outdoor friendly accommodation and book on gardatrentino.it to get **the best price online!** Garda Guest Card included!



gardatrentino.it/outdoorfriendly

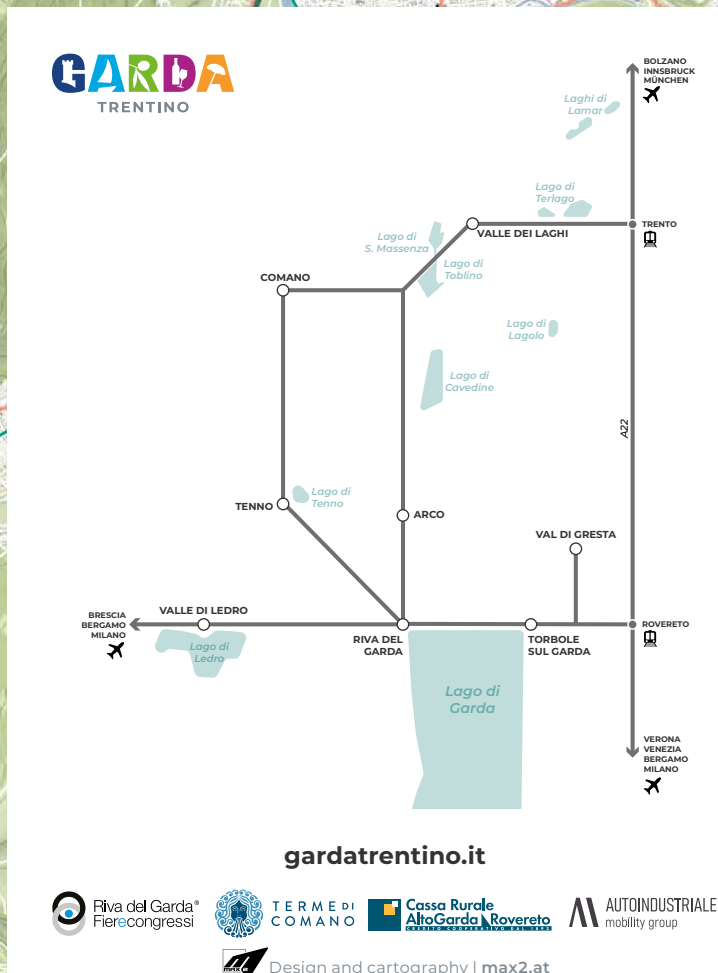
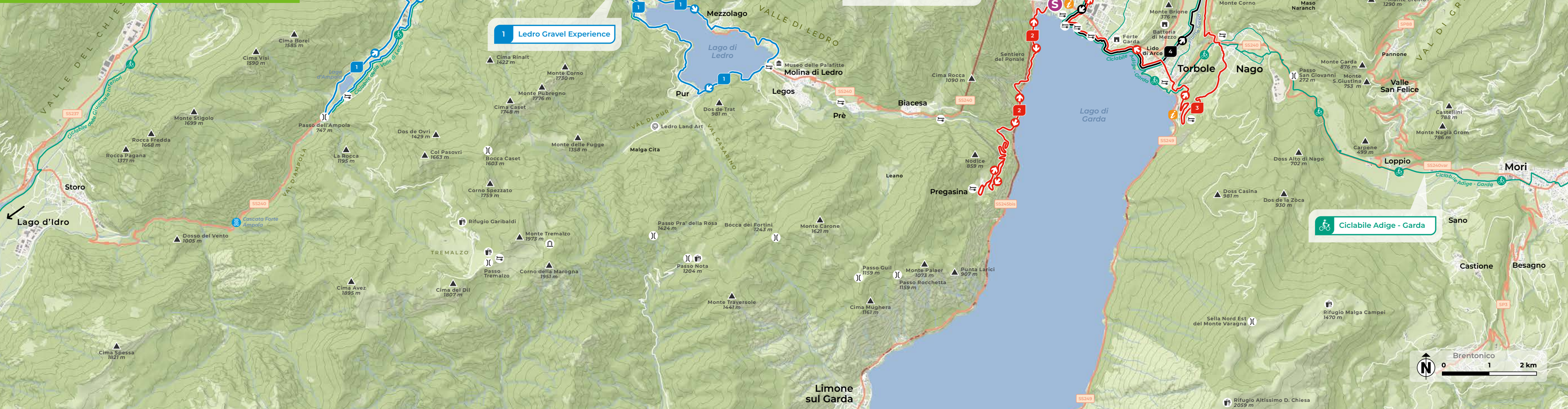
GARDA GUEST CARD

Ingressi alle attrazioni più amate e trasporti gratuiti, attività esclusive. **Tutto in una card!**

Kostenlose öffentliche Verkehrsmittel
und Eintritt zu vielen Attraktionen.
Alles in einer Card!



gardatrentino.it/guestcarc



GRAVEL Specialists

SHOP

RENTAL

TOUR

SHUTTLE

REPAIR

BEACH & BIKE Via al Lago 9 - Molina (Ledro) +39 366 3439912 info@beachbikeledro.it beachbikeledro.it	
BIKE M2 Via Santa Lucia, 16 – Tiarno di Sotto (Ledro) Viale Matteotti, 120 – Molina (Ledro) Via Nuova, 1 – Pieve (Ledro) +39 0464 591263 +39 370 363273 bike@elettron2.it bikem2ledro.it	
CARPENTARI CYCLING STORIES Via Matteotti, 95 – Torbole sul Garda +39 0464 505500 info@carpentari.com carpentari.com	
CICLI PEDERZOLLI Viale dei Tigli, 24 – Riva del Garda +39 0464 551830 info@pederzoli.it pederzoli.it	
CM E-BIKE Piazza Mercato, 14 – Ponte Arche +39 335 453188 +39 0465 702555 info@cm-emporio.it cm-emporio.it	

ENERGIA BIKE Viale Dante, 78/F – Riva del Garda +39 342 5793786 info@energibike.it energibike.it	
GARDA BIKE SHOP Viale Rovereto 3/A – Riva del Garda +39 0464 567011 +39 0464 555657 store@gardabikeshop.com gardabikeshop.com	
GARDA BIKE SHUTTLE info@gardabikeshuttle.com gardabikeshuttle.com	
G-EMOTIONS Loc. San Nazario, 10 – Riva del Garda +39 347 7843910 info@ghirotsystem.it ebikeemotions.it	
LEDRO BIKE RENTALS Via Nuova, 7 – Pieve (Ledro) Viale Matteotti, 120 – Molina (Ledro) c/o Ledro Lake Parking – Molina (Ledro) +39 349 0038825 ledrobikerentals@gmail.com ledrobikerentals.it	
MANDELLI BIKE Via Matteotti, 83 – Torbole sul Garda +39 0464 505962 +39 333 1967920 info@torbolebikeshop.com torbolebikeshop.com	
MMOVE INTO NATURE Via Legionari Cecoslovacchi, 14 – Arco +39 334 293862 info@mmove.it mmove.it	

MOSER SPORT Via Marconi, 15 – Arco +39 0464 516251 info@moser-arco.com moser-arco.com	
RIDE IT EASY Via Giacomo Matteotti, 89 – Torbole sul Garda +39 329 1633302 mou@rideiteasy.com rideiteasy.com	
ROSÀ BIKE Viale Damiano Chiesa, 1 – Riva del Garda +39 0464 553498 info@rosabike.it rosabike.it	
SHUTTLE EXPRESS Via Giacomo Matteotti, 89 – Torbole sul Garda +39 329 1633392 info@shuttleexpress.it shuttleexpress.it	
THE LAB Viale Rovereto, 11/B – Riva del Garda +39 0464 550393 info@the-lab.it the-lab.it	
UMBRAIL Via Matteotti, 52 – Torbole sul Garda +39 347 8004608 info@umbrail.it umbrail.it	
VELOLAKE Via Matteotti, 80-85 – Torbole sul Garda +39 0464 972796 info@velolake.com velolake.com	



GRAVEL
Safety Tips

112

NUMERO EMERGENZA
EMERGENCY NUMBER
NOTRUF

1. Indossa sempre il casco.
Trage immer deinen Helm.
Always wear your helmet.

2. Pianifica la tua uscita.
Plane deine Biketour sorgfältig.
Plan your ride.

3. I sentieri sono condivisi con altri fruitori.
Dal sempre la precedenza agli escursionisti a piedi.
Du teilst den Weg mit anderen Benutzern.
Lass Fußgängern den Vorrang.
You share the trail with other users.
Yield right of way to hikers.

4. Controlla la velocità in base alla tua esperienza.
Pass die Geschwindigkeit deinen Fähigkeiten an.
Let your speed be determined by your experience.

5. Percorri lentamente i sentieri affollati, sorpassa con cortesia e rispetto.
Fahr langsam auf Wanderwegen, überhol mit Höflichkeit und Respekt.
Ride slowly on crowded trails, overtake with politeness and respect.

6. Non abbandonare mai i percorsi segnalati, non percorrere sentieri chiusi.
Fähr nur auf markierten und offenen Wegen.
Cycle only on authorized and open trails.

7. Evita i sentieri in caso di fango per non danneggiarli ulteriormente.
Vermeide matschige Wege, um sie nicht weiter zu beschädigen.
Avoid muddy trails in order not to damage them further.

8. Rispetta la proprietà pubblica e privata.
Respektiere öffentlichen und privaten Eigentum.
Respect public and private property.

9. Sii sempre autosufficiente.
Fahr nur mit funktionstüchtiger Ausrüstung.
Always be self-sufficient.

10. Non viaggiare solo/a in zone isolate.
Fahr nicht allein durch einsame Gegenden.
Do not cycle solo in remote areas.

1

LEDRO GRAVEL EXPERIENCE

41,9 km 475 m

Percorso che attraversa il fondovalle della Valle di Ledro passando per il Lago d'Ampola, la Val Concei e il Lago di Ledro, sempre immerso nel verde delle Alpi Ledrensi.

Route durch den Talboden des Ledrotals, vorbei am Lago d'Ampola, dem Val Concei und dem Ledrosee, stets inmitten des Grüns der Ledrotaler Alpen.

A route that crosses the bottom of Valle di Ledro, passing Lake Ampola, Val Concei and Lake Ledro, in the green surroundings of the Ledro Alps.

2

PONALE GRAVEL EXPERIENCE

14,4 km 858 m

Un classico del Garda Trentino lungo la vecchia strada che collegava la Valle di Ledro a Riva del Garda. Salita fino a Pregasina e poi rientro lungo lo stesso tragitto con il Lago di Garda sempre sullo sfondo.

Ein Klassiker des Garda Trentino entlang der alten Straße, die das Ledrotal mit Riva del Garda verband. Anstieg bis nach Pregasina und dann Rückkehr entlang derselben Strecke mit dem Gardasee im Hintergrund.

A Garda Trentino classic, along the old road between Valle di Ledro and Riva del Garda. The route will take you up to Pregasina and then return along the same path against a backdrop of Lake Garda.

3

LAGO DI TENNO GRAVEL EXPERIENCE

45,5 km 1008 m

I paesaggi mediterranei del Lago di Garda lasciano spazio a terrazzamenti coltivati a vite e olio salendo verso il Lago di Tenno e il borgo medievale di Canale.

Die mediterranen Landschaften des Gardasees machen Platz für Terrassen, auf denen Weinreben und Olivenbäume wachsen, auf dem Weg zum Tennosee und zum mittelalterlichen Ort Canale.

The Mediterranean landscape of Lake Garda makes way for the terraces of grapes and olives en route for Lake Tenno and the mediaeval hamlet of Canale.

4

COMANO GRAVEL EXPERIENCE

68,8 km 1105 m

Percorso che costeggia il fiume Sarca per poi salire attraverso la spettacolare Forra del Limarò verso l'altopiano del Lomaso e ritornare al Lago di Garda dal Passo del Ballino.

Eine Route entlang der Sarca, die anschließend bergauf durch die spektakuläre Schlucht Forra del Limarò in Richtung der Hochebene von Lomaso und zurück zum Gardasee über den Passo del Ballino führt.

A route that flanks the River Sarca before ascending through the spectacular Limarò Canyon towards the plateau of Lomaso before returning to Lake Garda from Passo del Ballino.

5

CAVEDINE GRAVEL EXPERIENCE

45 km 901 m

Alla salita verso Drena e la Valle di Cavedine segue una discesa panoramica verso il Lago di Cavedine, il paesaggio lunare delle Marocche e la Valle del Sarca.

Auf den Anstieg in Richtung Drena und Valle di Cavedine folgt ein landschaftlich reizvoller Abstieg in Richtung Cavedine-See, der Mondlandschaft der Marocche und des Sarcats.

The ascent to Drena and Valle di Cavedine is followed by a panoramic descent towards Lake Cavedine, and the lunar landscapes of Marocche and Valle del Sarca.

6

KMO UNESCO COMANO GRAVEL EXPERIENCE

39,6 km 879 m

Giro nel cuore della Biosfera UNESCO tra gli altipiani del Bleggio, del Lomaso e del Banale, ricchi di gustosi prodotti della terra, piccoli borghi e castelli.

Runde im Herzen des UNESCO-Biosphärenreservats zwischen den Hochebenen von Bleggio, Lomaso und Banale, reich an schmackhaften Produkten der Erde, kleinen Dörfern und Burgen.

A tour through the heart of the UNESCO Biosphere, through the plateaus of Bleggio, Lomaso and Banale, where so much tasty produce is grown, little villages, and castles.

7

DIVIN NOSIOLA GRAVEL EXPERIENCE

25,4 km 584 m

Facile percorso tra i laghi di Cavedine, Toblino e Santa Massenza alla scoperta dei vigneti della Nosiola, delle cantine e delle distillerie della Valle dei Laghi.

Einfache Route zwischen dem Cavedine-See, dem Tobliner See und dem See von Santa Massenza zur Entdeckung der Weinreben des Nosiola, der Weinkeller und der Brennereien im Valle dei Laghi.

An easy route around the lakes of Cavedine, Toblino and Santa Massenza to discover the vineyards of Nosiola, and the wineries and the distilleries of Valle dei Laghi.

8

TERLAGO - BANALE GRAVEL EXPERIENCE

64 km 1658 m

Giro impegnativo tra l'alta Valle dei Laghi, la zona del Banale e Comano Terme. Panorama sulla forra del Limarò sia dalla strada dopo Ranzo che dal Passo della Morte.

Anspruchsvolle Runde zwischen dem oberen Valle dei Laghi, der Gegend von Banale und Comano Terme. Panoramablick auf die Schlucht Forra del Limarò sowohl von der Straße nach Ranzo als auch vom Passo della Morte aus.

A more difficult tour of the upper Valle dei Laghi, and the Banale and Comano Terme area. Panorama over the Limarò gorge from the road past Ranzo and from Passo della Morte.

ALPINE CYCLING ROUTE

la nuova avventura ciclistica
das neue Radabenteuer
the new cycling adventure

Dalla Val di Sole alle sponde del Lago di Garda, attraverso Madonna di Campiglio e tre passi dolomitici.

Die Radroute von der Val di Sole über Madonna di Campiglio und drei Dolomitengipfen an die Küste des Gardasees.

From Val di Sole to the shores of Lake Garda, through Madonna di Campiglio and three Dolomite passes.

110 km 2.260 m

doga-cycling.it

Riding around

UNA LUNGA PEDALATA È UN PIACERE INFINITO.
Lo è ancora di più se il territorio in cui ci muoviamo offre dei punti di appoggio in caso di piccoli incidenti di percorso. Per questo, sulle strade del Garda Trentino ci sono diversi bike stop con pompa e kit di attrezzi per la manutenzione ordinaria della tua bici. La maggioranza di questi offre anche la possibilità di ricaricare la tua batteria.

EINE LANGE FAHRRADTOUR IST EIN ENDLOSES VERGNÜGEN.
Umso mehr wenn die Gegend, in der wir unterwegs sind, Stützpunkte bei kleineren Zwischenfällen auf der Strecke bietet. Deshalb gibt es entlang der Straßen des Garda Trentino mehrere Fahrradstationen mit Pumpen und Werkzeugsets für die routinemäßige Wartung deines Fahrrads. Die meisten bieten auch die Möglichkeit, deinen Akku aufzuladen.

Die Fahrradstationen entlang der Strecke ansehen:
gardatrentino.it/bike-stop

A LONG CYCLE RIDE IS IMMENSELY PLEASURABLE.
And it's even better if the local area has lots of places to stop off and seek assistance if you encounter a minor mishap. In fact, you'll be happy to hear that there are several bike stops, pumps, and tool kits dotted around Garda Trentino. Servicing and repairing your bike on the go has never been so easy. Most bike stops also have charging points for e-bikes.

Find the nearest bike stop along your route:
gardatrentino.it/bike-stop

E se la stanchezza si fa sentire o vuoi programmare un itinerario a lunga distanza, puoi fare affidamento ai mezzi pubblici, su strada, lago e fune.

Und wenn sich die Müdigkeit bemerkbar macht oder du eine längere Tour planen möchtest, kannst du dich auf öffentliche Verkehrsmittel (auf Straße oder See) sowie die Seilbahnen verlassen.

And remember: you can always hop on local public transport by road, lake, or cable car if you get tired or have just finished a long-distance ride.

gardatrentino.it/local-transport

CICLABILE DELLA VALLE DI LEDRO

9,5 km 100 m

La ciclabile della Val di Ledro si snoda nel fondovalle tra prati, boschi e montagne collegando il Lago di Ledro e il Lago d'Ampola ed è perfetta per bambini e famiglie.

Der Radweg des Ledrotals schlängelt sich im Talboden zwischen Wiesen, Wäldern und Bergen, verbindet den Ledrosee und den Lago d'Ampola und ist perfekt für Kinder und Familien.

The Val di Ledro cycle path makes its way through the bottom of the valley, surrounded by meadows, woods and mountains, and linking Lake Ledro and Lake Ampola. A great route for children and families.

CICLABILE DEI LAGHI: TORBOLE - SARCHÉ

25 km 230 m

Percorso immerso nel verde che segue il corso del fiume Sarca collegando i centri di Torbole, Arco, Dro e Sarché. Innesto con la ciclabile Adige-Garda a Torbole.

Einfache Tour mitten im Grünen, die dem Verlauf der Sarca folgt und die Zentren von Torbole, Arco, Dro und Sarché miteinander verbindet. Anschluss an den Etsch-Garda-Radweg in Torbole.

Easy route, immersed in nature, following the course of the River Sarca and linking Torbole, Arco, Dro and Sarché. It's possible to join the Adige-Garda cycle path from Torbole.

CICLABILE ADIGE - GARDA

20 km 170 m

Il tratto della Vallagarina è caratterizzato da vigneti, mentre da Nago il paesaggio è dominato dal blu del Lago di Garda. A Mori innesto con la ciclabile della Valle dell'Adige.

Der Abschnitt der Vallagarina ist von Weinreben geprägt, während ab Nago die Landschaft vom Blau des Gardasees dominiert wird. In Mori Anschluss an den Etsch-Radweg.

The Vallagarina section mainly features vineyards, while from Nago the landscape is dominated by the blue of Lake Garda. At Mori, the route joins the Valle dell'Adige cycle path.

CICLABILE DEL LIMARÒ

6 km 100 m

Questa ciclabile attraversa la gola del Limarò, modellata dalle acque del fiume Sarca nel suo tragitto dalle Dolomiti di Brenta al Lago di Garda. Innesto con la ciclabile dei laghi a Sarché.

Dieser Radweg führt durch die Schlucht von Limarò, die vom Wasser der Sarca auf ihrem Weg von den Brenta-Dolomiten zum Gardasee gegraben wurde. Anschluss an den Ciclabile dei Laghi in Sarché.

This cycle path crosses the Limarò gorge, shaped by the waters of the River Sarca, in its route from the Brenta Dolomites to Lake Garda. Connection with the Ciclabile dei Laghi.

CICLABILE DEI LAGHI: VEZZANO - TERLAGO

7 km 110 m

Collegamento tra Vezzano, nei pressi dei Laghi di Toblino e Santa Massenza, e il Lago di Terlago.

Proseguizione verso il Lago di Garda da Sarché.

Verbindung zwischen Vezzano, in der Nähe des Tobliner Sees und des Sees von Santa Massenza, und dem Terlago-See.

Weiterfahrt zum Gardasee von Sarché.

Link between Vezzano, near Lakes Toblino and Santa Massenza, and Lake Terlago. Continuing towards Lake Garda from Sarché.

CICLABILE ADIGE - GARDA